

# Octubre

2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	<b>Avena/bananos</b>	<b>Cheerios/Jugo/Leche</b>	<b>Panecillo/duraznos</b>	<b>Avena/Puré de Manzana</b>
	Descremada/sin Lactosa(3) Café descafeinado/crema Sopa de salchicha y calabac Ensalada con aderezo Salmon Papas majadas Brocoli Pie de Calabaza	Descremada/sin lactosa (4B) Café descafeinado/crema Sopa de pasta Fazool Ensalada con aderezo Pechuga de pollo Croquetas de papa (tater tots) Habichuelas verdes Manzanas	Descremada/sin lactosa(5B) Café descafeinado/crema Sopa Italiana Melocotones con queso Pescado al horno Arroz Integral Petit Pois (Chicharos)/Pan Mandarinas	Descremada/sin lactosa (6B) Café descafeinado/crema Sopa de almejas (blanca) Ensalada de repollo Caserola de res "Tex-Mex" Zanahorias Verduras mixtas Postre de Durazno
	<i>Sandwich de pavo</i>	<i>Sandwich de huevo</i>	<i>Sandwich de ens.ljamón</i>	<i>Sandwich de atún</i>
<b>Pure de manzana/leche</b>	<b>Peras/leche</b>	<b>Yogurt fresa/van/pineapple</b>	<b>Naranja/leche descremada</b>	
7	8	9	10	11
<b>Cereal Total /Fruta tropical</b>	<b>Avena/bananos</b>	<b>Cheerios/Jugo/Leche</b>	<b>Panecillo/fruta mixta/leche</b>	<b>Avena/Puré de Manzana</b>
Descremada/sin lactosa (9B) Café descafeinado/Crema Sopa de lentejas Ensalada de zanahoria Res salteado/cebolla pimiento Papa majada Zanahorias Galletas de avena	Descremada/sin Lactosa(10) Café descafeinado/crema Sopa de salchicha y calabac Ensalada con aderezo Cerdo Estilo BBQ Macarrones con queso Espinacas/pan integral Pie de Camote(Papa dulce)	Descremada/sin lactosa (11B) Café descafeinado/crema Sopa de pasta Fazool Ensalada con aderezo Quiche de vegetales y Broccoli Calabaza Verduras Mixtas Gelatina de frambuesa	Descremada/sin lactosa(12) Café descafeinado/crema Sopa Italiana Melocotones con queso Omelete con Queso Papa en rebanadas Habichuelas verdes/Rol Pastel de chocolate (dieta)	Descremada/sin lactosa (13) Café descafeinado/crema Sopa de almejas (blanca) Ensalada de 3 habichuelas Ensalada de pollo en Croissant  Espinacas cocidas Melón Honeydew
<i>Sandwich de jamón</i>	<i>Sandwich de pavo</i>	<i>Sandwich de huevo</i>	<i>Sandwich ens/de jamón</i>	<i>Sandwich de atún</i>
<b>Yogurt de durazno/Jugo100</b>	<b>Galleta de avena/piña/leche</b>	<b>Mandarinas/leche</b>	<b>Yogurt de vainilla/piña</b>	<b>Coctel de frutas/leche descremada</b>
14	15	16	17	18
<b>Cereal Total /Fruta tropical</b>	<b>Avena/bananos</b>	<b>Cheerios/Jugo/Leche</b>	<b>Panecillo/fruta mixta/leche</b>	<b>Avena/Puré de Manzana</b>
Descremada/sin lactosa (16) Café descafeinado/Crema Sopa de pollo estilo 'Gumbo' Ensalada de lechuga/tomates Pollo Guisado Arroz/Habichuelas Maduros  Flan	Descremada/sin lactosa(17) Café descafeinado/Crema Sopa de pollo con fideos Ensalada con aderezo Pechuga de pollo con Parm Calabaza Habichuelas verdes  Pie de Durazno	Limonada/Té helado Café descafeinado/crema Ensalada con aderezo Ensalada con aderezo Hamburguesa con queso Calabacines con pimientos  Gelatina de Durazno	Descremada/sin lactosa(19) Café descafeinado/Crema Sopa Italiana Ensalada de 3 habichuelas Pechuga de pollo (con piel) Arroz con gandules Elote(Maiz) Panecillo Integral Biscocho de blueberry	Descremada/sin lactosa (20) Café descafeinado/Crema Sopa de almejas (Roja) Duraznos con queso Tilapia estilo Cajun Papa majadas Verduras "Prince Edward" Panecillo intergral/ Biscocho de zanahoria
<i>Sandwich de jamón</i>	<i>Sandwich de pavo</i>	<i>Sandwich de huevo</i>	<i>Sandwich ens/de jamón</i>	<i>Sandwich de atún</i>
<b>Merienda Especial</b>	<b>Mandarinas/leche</b>	<b>Galletas con queso/Paletas de frutas</b>	<b>Piña/leche</b>	<b>Yogurt de durazno/Jugo</b>
21	22	23	24	25
<b>Cereal Total /Fruta tropical</b>	<b>Avena/bananos/leche</b>	<b>Cheerios/Jugo/Leche</b>	<b>Panecillo/fruta mixta/leche</b>	<b>Avena/Puré de manzana</b>
Descremada/sin lactosa(2) Café descafeinado/Crema Sopa de pollo estilo 'Gumbo' Ensalada de zanahoria Hamburguesa Camote (papa dulce) al horno Mandarinas	Descremada/sin lactosa (3) Café descafeinado/Crema Sopa de pollo con fideos Ensalada con aderezo Hot Dog Brocoli Coctel de frutas	Descremada/sin lactosa (4) Café descafeinado/Crema Sopa de pasta Fazool Ensalada con aderezo Pechuga de pollo Croquetas de papa (tater tots) Habichuelas verdes Gelatina de mandarinan	Descremada/sin lactosa 5 Café descafeinado/Crema Sopa Italiana Duraznos con Queso Pizza de pepperoni  Verduras Mixtas Pure de manzana	Descremada/sin lactosa Café descafeinado/crema Sopa de almejas (blanca) Ensalada de repollo Deditos de pollo Zanahorias/WWR Papas en rodajas Postre de Durazno
<b>Galletas con queso/Jugo100%</b>	<b>Pure de manzana/leche</b>	<b>Peras/leche</b>	<b>Yogurt fresa/van/pineapple</b>	<b>Merienda de Cumpleaños</b>
28	29	30	31	
<b>Cereal Total/fruta tropical</b>	<b>Avena/bananos/leche</b>	<b>Cereal/Jugo</b>	<b>Panecillo/fruta mixta/leche</b>	
Descremada/sin lactosa (9C) Café descafeinado/Crema Sopa de lentejas Ensalada de 3 habichuelas Lasagna con carne  Verduras "Prince Edward) Galletas de avena	Descremada/sin Lactosa(10) Café descafeinado/crema Sopa de salchicha y calabac Ensalada con aderezo Pollo frito con salsa Macarrones con queso Espinacas/pan integral Ensalada de fruta mixtas	Descremada/sin lactosa (11) Café descafeinado/crema Sopa de pasta Fazool Ensalada con aderezo Carne de res guisada Panecillo/calabaza Verduras Mixtas Gelatina de frambuesa	Descremada/sin lactosa(12) Café descafeinado/crema Sopa Italiana Melocotones con queso Pechuga pollo A la Orange Papa en rebanadas Habichuelas verdes Mandarinas	
<i>Sandwich de jamón</i>	<i>Sandwich de pavo</i>	<i>Sandwich de huevo</i>	<i>Sandwich ensal/jamón</i>	
<b>Yogurt de durazno/Jugo100</b>	<b>Galleta de avena/piña/leche</b>	<b>Mandarinas/leche</b>	<b>Merienda Especial</b>	